

Θέμα 2^ο

2.1

Τα τρόφιμα είναι η κύρια πηγή θρεπτικών συστατικών.

α) Να αναφέρετε τα θρεπτικά συστατικά που αποδίδουν ενέργεια στον οργανισμό.

(μονάδες 6)

β) Να εξηγήσετε τους λόγους για τους οποίους είναι απαραίτητα τα τρόφιμα.

(μονάδες 6)

Μονάδες 12

2.2

Μια από τις ενεργειακές δαπάνες του οργανισμού είναι ο Βασικός Μεταβολικός Ρυθμός (BMP).

α) Να διατυπώσετε τον ορισμό του Βασικού Μεταβολικού Ρυθμού (BMP). (μονάδες 3)

β) Να αναφέρετε τους παράγοντες που επηρεάζουν τον Βασικό Μεταβολικό Ρυθμό (BMP). (μονάδες 10)

Μονάδες 13